

EXPLORACIÓN

POSTURA

Sentado: bien / *reg* / *mal* Bipedestación: bien / *reg* / *mal* Cabeza protruida: *Sí* / *No* Cuello desviado: *der* / *izq* / *no*
 Corrección de la postura: mejor / *peor* / *no efecto* Relevante: *Sí* / *No*
 Otras observaciones: _____

NEUROLÓGICO

Déficit motor _____ Reflejos _____
 Déficit sensitivo _____ Signos duros _____

PÉRDIDA MOV

| | Gran | Mod | Min | No | Dolor |
|------------|------|-----|-----|----|-------|
| Protrusión | | | | | |
| Flexión | | | | | |
| Retracción | | | | | |
| Extensión | | | | | |

| | Gran | Mod | Min | No | Dolor |
|---------------|------|-----|-----|----|-------|
| Flexión Lat D | | | | | |
| Flexión Lat I | | | | | |
| Rotación D | | | | | |
| Rotación I | | | | | |

TEST MOVIMIENTOS

Describe efecto en dolor presente – Durante: produce, elimina, aumenta, disminuye, no efecto, centralizando, periferalizando. **Tras:** mejor, peor, no mejor, no peor, no efecto, centralizado, periferalizado

| Síntomas durante el Test | Síntomas Tras test | Respuesta mecánica | | |
|---|--------------------|--------------------|------|-----------|
| | | ↑Rom | ↓Rom | No efecto |
| Síntomas pretest sentado: _____ | | | | |
| PRO _____ | | | | |
| Rep PRO _____ | | | | |
| RET _____ | | | | |
| Rep RET _____ | | | | |
| RET EXT _____ | | | | |
| Rep RET EXT _____ | | | | |
| Síntomas pretest tumbado: _____ | | | | |
| RET _____ | | | | |
| Rep RET _____ | | | | |
| RET EXT _____ | | | | |
| Rep RET EXT _____ | | | | |
| Si requiere dolor pretest sentado: _____ | | | | |
| LF - D _____ | | | | |
| Rep LF - D _____ | | | | |
| LF - I _____ | | | | |
| Rep LF - I _____ | | | | |
| ROT - D _____ | | | | |
| Rep ROT - D _____ | | | | |
| ROT - I _____ | | | | |
| Rep ROT - I _____ | | | | |
| FLEX _____ | | | | |
| Rep FLEX _____ | | | | |

TESTS ESTÁTICOS

Protrusión _____ Flexión _____
 Retracción _____ Extensión: *sentado / prono / supino* _____

OTROS TESTS

CLASIFICACIÓN PROVISIONAL

Derangement Disfunción Postural OTROS
 Central o Asimétrica Unilateral o Asimétrica encima del codo Unilateral o Asimétrica debajo del codo

PRINCIPIO DE TRATAMIENTO

Educación _____ Material proporcionado _____
 Principio: Extensión _____ Principio: Lateral _____
 Principio: Flexión _____ Otros _____
 Barreras de recuperación _____
 Objetivos Tratamiento: _____